



Atelier du Tchi - Cheng

Atelier du Tchi - Cheng

Promouvoir la pratique
du Qi Gong et du Taichi Chuan.

4 rue Rembrandt
51000 Châlons-en-Champagne
06 32 44 71 71
claude.decorne@orange.fr
www.atelierdutchi-cheng.fr

Journées découvertes Qi Gong Recherche de la vitalité qui nous nourrit par l'intérieur

du samedi 18 mai au dimanche 19 mai 2019

Organisation :

Claude Decorne et Maryvonne Rincet
Diplômées de l'ITEQG (Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong)
Membre de l'UEQGTTFB
(Union des Enseignants de Qi Gong et Taijiquan Traditionnels France – Belgique)

Participation :

Jigmé Douche, calligraphe,
chercheur sur la pensée chinoise ancienne et les pratiques énergétiques tibétaines.

Un lieu :



Dans un écrin de verdure,
situé à 23km de Châlons-en-Champagne.
(20mn de trajet), l'association propose et
accueille des activités en milieu rural
dans son dojo de 110 m².
Nous seront reçus par Madame Isabelle
Abelé-Dubouloz, danseuse, chorégraphe,
spécialiste des arts martiaux
comme l'Aïkiryu.

Le centre "Les Ormes" se situe
entre Saint Jean sur Moivre
et Coupéville. (Marne)

Cet événement est soutenu
par l'UEQGTTFB
dont les buts sont

de promouvoir le Qi Gong
pour un cheminement
de santé et de bien être
sans compétition, ni grade.



Union des Enseignants
de Qi Gong et de Taijiquan
Traditionnels
France – Belgique
UEQGTTFB
(Association loi 1901)
14 bis, rue Albert Thomas
08 000 Charleville-Mézières
www.ueqgtfb.com

Programme

Samedi 18 mai 2019

-
- 09h30 Accueil des participants
- 10h00 **Atelier de Claude Decorne**
Réveil énergétique
- 11h00 **Pause thé - café - jus de fruits et rencontre avec les organisateurs**
- 11h15 **Atelier de Maryvonne Rinent**
Pratique du Taiji Che (avec petit bâton)
- 12h15 **Repas réservé sur place ou repas tiré du sac**
- 13h30 **Atelier de Claude Decorne**
Pratique du Dragon
- 14h30 **Conférence de Jigmé Douche**
Propos sur le Neiyé, Développement par l'intérieur,
texte chinois de 2300 ans
- 15h45 **Pause thé - café - jus de fruits**
- 16h10 **Atelier de Claude Decorne**
Les sons : Méditation avec les bols chantants tibétains
- 17h00 **Fin des ateliers**

Dimanche 19 mai 2019

-
- 09h15 Accueil des participants
- 09h30 **Atelier de Maryvonne Rinent et Jigmé Douche :**
Mouvements et sons tibétains
- 10h30 **Pause thé - café - jus de fruits**
- 10h45 **Atelier de Maryvonne Rinent et Jigmé Douche :**
Initiation à la calligraphie du cercle Ensô
- 12h00 **Rangement de la salle**
- 12h30 **Repas réservé sur place ou repas tiré du sac**
- 14h00 **Atelier de Claude Decorne**
Pratique des Hun Yuan
- 14h45 **Atelier de Maryvonne Rinent**
Pratique Wu Dang niveau 3
- 15h30 **Goûter et photo de groupe**
- 16h30 **Fin du séjour et Bon Chemin !**

Bulletin d'inscription individuel
Date limite d'inscription 21 avril 2019

Inscription obligatoire dans la limite des places disponibles.

Nom Prénom : _____

Ville : _____

N° de téléphone : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Je m'inscris pour les journées découvertes :

- adhésion obligatoire
à l'association Les Ormes pour l'assurance, _____ 10 €
- la journée du samedi 18 mai 2019, 15 € _____ €
- la journée du dimanche 19 mai 2019, 15 € _____ €

Je réserve le repas de midi (repas bio à tendance végétarienne) : 13€
Le repas tiré du sac est autorisé.

- samedi 18 mai 201, 13€ _____ €
- dimanche 19 mai 2019, 13€ _____ €

Je réserve la nuitée et petit déjeuner 18 € du :
(Apporter draps pour lit d'une personne et linge de toilette)

- vendredi 17 mai 2019 au soir _____ €
- samedi 18 mai 2019 au soir _____ €

Montant du séjour : _____ €

Je propose un covoiturage au départ de _____.

Le covoiturage entre la gare de Châlons en Champagne et Coupéville se fera en dehors des heures du stage, pour des raisons d'organisation.

J'arrive par le train de ___h___ à Châlons en Champagne, le ___ / ___ / 2019

Je repars par le train de ___h___ à Châlons en Champagne, le ___ / ___ / 2019

La fiche inscription et règlement sont à envoyer à l'adresse suivante ou à remettre en main propre lors des cours :

Claude Decorne
4 rue Rembrandt
51000 Châlons-en-Champagne
06 32 44 71 71

**Pensez à prendre
vos zafu ou votre tabouret !**

Chèque mis à l'ordre de : **Association Cheng.**